

ดูแลหมวกนิรภัยอย่างไร..

หมั้นดูแลหมวกนิรภัยให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี และควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก 3-5 ปี หรือตามสภาพการใช้งาน เพราะหมวกที่เสื่อมอายุ จะไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ



ควรสวมหมวกนิรภัยให้เด็ก

- ▶ ทุกครั้งที่นำเด็กโดยสารรถจักรยานยนต์ ผู้ปกครองควรสวมหมวกนิรภัยให้เด็กเป็นนิสัย
- ▶ ไม่ล้อเลียนเวลาเด็กสวมหมวกนิรภัย เพราะจะทำให้เด็กเขินอายและไม่อยากใส่
- ▶ ควรให้เด็กสวมหมวกนิรภัยที่มีขนาดพอดีกับศีรษะของเด็ก หากขนาดศีรษะเด็กเพิ่มขึ้น ให้เปลี่ยนหมวกใหม่
- ▶ เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใสหรือลวดลายการ์ตูนเพื่อดึงดูดเด็กให้อยากสวมใส่



ข้อห้ามในการใช้หมวกนิรภัย



🏍 ระวังอย่าให้หมวกนิรภัยกระแทกกับพื้น หรือของแข็งอย่างรุนแรง เพราะโฟมจะยุบตัว และเกิดรอยร้าว ทำให้ประสิทธิภาพในการรองรับแรงกระแทกของหมวกลดลง



🏍 ไม่นำหมวกนิรภัยที่เคยผ่านการกระแทก หรือประสบอุบัติเหตุมาใช้งาน แม้หมวกจะไม่ได้ได้รับความเสียหายเพราะหมวกจะไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้



🏍 อย่าเปลี่ยนแปลงและตกแต่งหมวกนิรภัย ให้มีช่องระบายอากาศมากเกินไป เพราะจะทำให้หมวกไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้อย่างมีประสิทธิภาพ



รู้หรือไม...

พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 ที่มีการแก้ไขเพิ่มเติม กำหนดผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวมหมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท หากผู้ขับขี่ให้ผู้โดยสาร (ซ้อนท้าย) โดยไม่สวมหมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น 2 เท่าของโทษที่กำหนด



“รักใคร ห่วงใคร ให้ใส่หมวก”
ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

เว็บไซต์ : www.lampam.go.th

FACEBOOK และ YOUTUBE ค้นหา “อบต.ลำปำ”



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

หมวกนิรภัย
ปกป้อง
ปลอดภัย



องค์การบริหารส่วนตำบลลำปำ

189 หมู่ที่ 3 ตำบลลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง



“รักใคร ห่วงใคร ให้สวมหมวกนิรภัย”
ทั้งผู้ขับขี่และผู้ซ้อนท้ายก่อนสตาร์ททุกครั้ง
เพื่อตัวคุณเองและคนที่คุณรัก
“เพราะคุณมีโอกาสดูแลเพียงครั้งเดียว”

การไม่สวมหมวกนิรภัย

เป็นสาเหตุสำคัญของการบาดเจ็บรุนแรงที่ศีรษะ เมื่อเกิดอุบัติเหตุ การสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐาน จะช่วยลดแรงกระแทกที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงที่ศีรษะและลำคอ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกวิธี ดังนี้

หมวกนิรภัยมีกี่แบบ?

1. แบบปิดเต็มหน้า

ปลอดภัยที่สุด เพราะสามารถป้องกันศีรษะทั้งด้านหน้า ด้านหลัง และคาง



2. แบบเต็มใบ

แม้จะสามารถลดแรงกระแทกที่ศีรษะ แต่ไม่มีที่ปกปิดบริเวณใบหน้าและลำคอ จึงมีความเสี่ยงสูงต่อการบาดเจ็บ



3. แบบครึ่งใบ

ปกป้องได้เฉพาะครึ่งบนของศีรษะ



หมวกนิรภัย ป้องกันศีรษะและสมองได้อย่างไร

ฟองภายในหมวกนิรภัยจะช่วยดูดซับแรงกระแทก เปลือกนอกของหมวกนิรภัยช่วยกระจายแรงกระแทก เมื่อผู้ขับขี่และซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ล้มลงกับพื้นจะมีแรงกระแทกจากพื้นและแรงที่เกิดจากการเคลื่อนที่ของสมองภายในกะโหลกศีรษะในทิศทางที่ตรงกันข้าม การสวมหมวกนิรภัยจึงช่วยลดแรงปะทะและแรงกระแทกระหว่างศีรษะและพื้นถนน



เลือกหมวกนิรภัยให้ปลอดภัย



เลือกใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)

เลือกใช้หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้าเพราะจะช่วยปกป้องศีรษะไม่ให้กระแทกกับพื้น รวมถึงลดการบาดเจ็บบริเวณใบหน้าและคาง กรณีเกิดอุบัติเหตุ

เลือกหมวกนิรภัยที่มีขนาดพอดีกับศีรษะ ไม่คับหรือหลวมเกินไป

เลือกซื้อหมวกนิรภัยที่มีสายรัดคางเป็นชนิดโลหะกับโลหะ เพราะจะแข็งแรงและทนทาน



เลือกใช้หมวกนิรภัยที่มีสีอ่อนเพื่อให้มองเห็นได้อย่างชัดเจนในเวลากลางคืน



ไม่ดัดแปลงหมวกนิรภัยให้มีส่วนยื่นออกมาหรือเฝ้าจากเปลือกหมวก เพราะจะเพิ่มการบาดเจ็บรุนแรงกรณีเกิดอุบัติเหตุ



การสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกวิธี

สวมหมวกนิรภัยตรงๆ บนศีรษะ ไม่เอียงไปทางใดทางหนึ่ง หรือหงายไปทางด้านหลัง

คาดและล็อกสายรัดคางให้แน่น ไม่บิดหรือหย่อนเกินไป โดยปรับสายรัดคางให้พอดีและกระชับกับคางไม่เลื่อนเปลี่ยนตำแหน่งหรือหลุดออกจากศีรษะได้ง่าย

เพื่อเป็นการส่งเสริมวัฒนธรรมความปลอดภัยทางถนนและลดความสูญเสียในกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากรถจักรยานยนต์ได้แก่ กลุ่มเด็กเยาวชน และกลุ่มประชาชนทั่วไป อบต.ลำปำ จึงขอประกาศมาตรการสวมหมวกนิรภัย 100% ดังต่อไปนี้

- กำหนดให้พื้นที่ทำการ อบต.ลำปำ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำและโดยรอบ และสถานที่อื่น ๆ ภายใต้อำนาจ อบต.ลำปำ เป็น “เขตสวมหมวกนิรภัย 100%”
- กำหนดให้พนักงานและลูกจ้างของทุกส่วนราชการในสังกัด อบต.ลำปำ ต้องสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง (ทั้งผู้ขับขี่และผู้ซ้อนท้าย) เมื่อเข้า - ออกในสถานที่ตามข้อ 1. เพื่อเป็นต้นแบบการรณรงค์การสวมหมวกนิรภัย 100%
- กำหนดให้ประชาชนผู้มาติดต่อราชการในเขตพื้นที่ตามข้อ 1. ต้องสวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง เมื่อมาติดต่อราชการ ทุกกรณีโดยไม่มีข้อยกเว้น ทั้งนี้ เพื่อเป็นการปฏิบัติตามกฎจราจรและส่งเสริมวัฒนธรรมความปลอดภัยบนถนนเพื่อลดความเสี่ยง และความสูญเสียจากอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นอันเนื่องมาจากการไม่สวมหมวกนิรภัย